



FOTO: TON KASTERMANS

Bussumse wint drie keer goud „Sneller zou kunnen”

12 SEP 1991

(Van onze verslaggeefster
Ingeborg Sevinga)

BUSSUM — „Ik vind het wel leuk dat ik Europees kampioene ben geworden, maar ik ben niet echt trots,” aldus de 66-jarige Liesbeth Burg-Bonnier uit Bussum. Tijdens de European Master en Diving Swim Championship in het Britse Coventry won zij vorige week gouden medailles op de vijftig, honderd en tweehonderd meter schoolslag.

De zwemkampioene is nuchter over het behaalde resultaat. „Als je nog jong bent, betekent het misschien meer. Ik vind het leuk, omdat ik er hard voor getraind heb,” aldus Burg. Op de vijftig meter finishte zij vijf seconden sneller dan nummer twee. Op de honderd en tweehonderd meter was zij zelfs respectievelijk dertien en 22 seconden sneller.

„Omdat ik op de tweehonderd meter zo snel was, heeft de organisatie mij op die afstand mee laten doen in de categorie 60+, in plaats van de categorie 65+, waarin ik eigenlijk thuis hoor. Niet zo leuk voor degenen, die in die categorie officieel de

• Elisabeth Burg, in Coventry drievoudig Europees kampioene schoolslag, hecht meer waarde aan het plezier dan aan de prestatie.

snelste **Goud en Eemlander**

Het is Burg om het even. „Het masterzwemmen is wel gericht op prestatie, maar voor mij is de stimulans om regelmatig te zwemmen belangrijker. Anders ging ik misschien maar eens in de week. Nu ga ik iedere dag.” In 1952, na deelname aan de Olympiade in Helsinki, stopte Burg om persoonlijke redenen met zwemmen. In 1988 pikte zij haar oude sport weer op en besloot ook aan wedstrijden deel te nemen. Zij wil doorgaan met zwemmen, „zolang het lijf het volhoudt”.

Burg traint in haar eentje één uur per dag en zwemt dan ongeveer één kilometer. Volgens haar is dat weinig. „Ik heb er echter genoeg aan. Sommigen zwemmen wel twee of drie kilometer per dag. De Nederlandse zwemploeg zelfs acht”.

Burg zwemt dagelijks driehonderd meter schoolslag. Vervolgens tweehonderd meter alleen met de armen en tweehonderd alleen met de benen. Tussendoor 'trekt zij een paar sprintjes'. „Ik zou nog sneller kunnen, als mijn start beter was. Ik duik te diep en dat kost tijd. Wat dat betreft zou ik wel een coach kunnen gebruiken,” aldus Burg.

De Europees kampioene vestigt nu haar aandacht op het wereldkampioenschap in Indianapolis volgend jaar.