

Apotheek Schermer in Bussum bestaat 100 jaar

22/10.87

Gooien Eemland

13-8

„Apotheek en kruidenhuis hebben beide hun waarde”

(Van onze medewerkster
Tonny Pool)

BUSSUM — De oudste apotheek van Bussum, apotheek Schermer aan de Brinklaan, bestaat 100 jaar. Sinds 1964 is de apotheker B. Boodt de eigenaar van deze eerste Bussumse vestiging. Hij heeft een grote afdeling homeopatie en kruiden. „Over die homeopatie en kruiden vragen de mensen me wel eens: Gelooft u daar nu zelf in? Voor mij hebben de gewone geneesmiddelen en deze groep waarde,” aldus Boodt.

Ter gelegenheid van het 100-jarig bestaan heeft Boodt een jubileumboekje laten schrijven over de geschiedenis van zijn apotheek en de ontwikkeling van de artsennijmgkunde van de laatste honderd jaar in 't algemeen. In 1887 kreeg Bussum pas een eigen apotheek. De eigenaar was J.A. Ledel. Sinds 1906 is de naam J. Schermer verbonden aan de apotheek, die later werd overgenomen door zijn dochter. In 1964 werd Boodt de nieuwe eigenaar.

Bussum was niet de eerste plaats in 't Gooi die een apotheek bezat. Weesp had al in 1697 een eigen apotheek en Naarden in 1772.

„Als ik nu dat boekje niet had laten schrijven was het er nooit meer van gekomen. Dat zou vreselijk jammer zijn want dan zou de geschiedenis van de apotheek verdwijnen. Er is zo veel veranderd in ons vak. Toen ik hier kwam was er nog geen poedervrouwmachine. Maar die machine heeft inmiddels ook zijn hoogtepunt weer gehad, evenals de pillenplank. Wat de mensen tegenwoordig een pil noem is eigenlijk een tablet of dragée. Een vul- en kleefstof, vermengd medicijn

heet een pil. De huidige tabletten worden op een andere manier bereid,” aldus Boodt.

Homeopathie

Volgens Boodt werd er in zijn studietijd allen maar gelachen over homeopathische geneesmiddelen. „Mijn interesse voor homeopathie en kruiden is gegroeid omdat ik van nabij merkte dat de gangbare geneesmiddelen ook hun beperkingen hebben. Die interesse werd nog eens versterkt door een bevriende homeopathische arts. In de buurt van mijn apotheek zat al een reformwinkel (drogisterij Slaap). Later heb ik die winkel met de afdeling kruiden en homeopathische geneesmiddelen overgenomen. De artsen staan tegenwoordig gelukkig meer open voor homeopathische geneesmiddelen,” vertelt Boodt.

De Bussumse apotheker wil af van het beeld dat de cliënt de apotheker alleen maar als leverancier van medicijnen ziet. „We hebben veel meer deskundigheid in huis. Bij bepaalde recepten is het wel eens nodig om met de arts te overleggen. We kunnen een bijsluitertoelichten. Daarnaast kom je vaak bij mensen, die regelmatig met serieuze gezondheidsproblemen komen, tot een persoonlijk contact in de medische sfeer die buiten het gebied van de arts ligt. Bijvoorbeeld bij de toepassing van zalf of verband.”

Een apotheker is vaak niet zichtbaar aanwezig voor de cliënt, maar werkt meer achter de schermen. Boodt heeft sinds enkele maanden een tweede apotheker in dienst, mevrouw M. van Lobenstein. „Er wordt in tegenstelling tot wat de mensen denken nog veel zelf bereid. De mortier en stamper worden nog dagelijks gebruikt. We maken de

bereidingskaarten, controleren en houden ons bezig met de organisatie van de apotheek en de inkoop. Daarnaast gaat er enorm veel tijd zitten in het up-to-date blijven. We volgen cursussen en lezen veel vakliteratuur,” vertelt mevrouw Lobenstein. „Men kan echter altijd naar ons vragen.”

Het is tegenwoordig voor arts en apotheker erg moeilijk om de stroom van nieuwe geneesmiddelen op waarde te kunnen schatten. Boodt: „Een nieuw middel is niet per definitie beter. De werking van de huidige medicijnen is veel krachtiger, maar dat geldt evenredig voor de bijwerkingen. De keuze van het geneesmiddel is voor de arts een grotere verantwoordelijkheid geworden. Veel mensen zijn tegenwoordig verslaafd aan medicijnen. Vaak zitten ze in een vicieuze cirkel. Het gebruik van geneesmiddelen is sterk toegenomen. Veel artsen doen wel hun best om daar iets aan te doen.”

Volgens Boodt heeft de „rijksdaalderregeling” er in sterke mate toe bijgedragen dat er dagelijks medicijnen terug worden gebracht. „Sommige artsen geven al bij het eerste consult een recept mee voor maanden, zonder te weten hoe de

patiënt erop zal reageren. Dat is niet verstandig. Wij hebben in drie weken tijd onze ton voor terug gebrachte medicijnen vol met middelen ter waarde van bijna 10 mille.”

Alhoewel een apotheker verdient aan de verkoop van medicijnen is Boodt toch voorstander van een zo klein mogelijk geneesmiddelengebruik. „Mijn overtuiging is: Hoe minder geneesmiddelen gebruikt worden, hoe gezonder.”

Vitamines

In Amerika en Duitsland is veel onderzoek gedaan naar de werking van soms hoog gedoseerde vitamines en mineralen. Apotheker Boodt is overtuigd van de wenselijkheid van vitamines naast de voeding. „Het standaardverhaal is nog steeds dat een verstandig dieet voldoende vitamines bevat om geen tekorten te krijgen. Eerst dacht ik daar ook zo over, maar door positieve ervaringen van cliënten met vitamines ben ik overtuigd van een verstandig aanvullend gebruik ervan. Een onkritisch gebruik van vitamines is natuurlijk ook weer niet goed.”

Woensdagmiddag 28 oktober is er ter gelegenheid van het 100-jarig bestaan van apotheek Schermer een receptie in 't Spant.

Gooi en Eembode

22-10-87

'Apotheek Schermer' bestaat honderd jaar

BUSSUM — De werkelijk oudste apotheek van Bussum, Apotheek Schermer, viert op 28 oktober a.s. het honderdjarig bestaan. Dat gebeurt met een met een receptie in theater 't Spant. Aardige bijzonderheid is dat de huidige apotheker, de heer drs. B. Boodt de derde apotheker-eigenaar is in de afgelopen honderd jaar.

In zijn opdracht heeft Hilversum Memoriael, bureau voor bedrijfshistorie en bedrijfspromotie een alleraardigst jubileumboekje samengesteld, waarbij onder meer geput is uit eerder publicaties van Tussen Vecht en Eem/Vrienden van het Gooi.

Verder komen historische gegevens uit het boek 'De Geschiedenis van een Honderdjarige', uit '150 jaar Bussum' dat vroeger verschenen is van de hand van W.J. Rust/S.G. Hart, en het 'Compendium' voor de geschiedenis van de pharmacie in Nederland, uitgave van De Tijdstroom en van de hand van D.A. Wittop-Koning.

Tentoonstelling

Het boekje geeft niet alleen de geschiedenis van Apotheek Schermer weer, maar geeft ook alle aandacht aan de ontwikkeling van het apothekersvak. Overigens heeft de Historische Kring Bussum op het feestelijk gebeuren ingehaakt door de inrichting van een kleine tentoonstelling over de apothekers in Bussum in de Openbare Bibliotheek Bussum-Zuid. Deze expositie is tot en met 31 oktober te zien.

In een persoonlijk gesprek vertelde huidige eigenaar, de heer Boodt: „Er waren drie

rende belangstelling en adviezen zijn voor mij in de begintijd een steun geweest. Natuurlijk waren er in de afgelopen honderd jaren wel meer apothekers in het pand Brinklaan werkzaam. Eigenaren waren er echter maar drie.”

Ontwikkeling

Het is algemeen bekend geworden dat het apothekersbedrijf, mede door het grote aantal verpakte geneesmiddelen van de farmaceutische industrie een grote ontwikkeling heeft doorgemaakt. Er zijn zo'n zesduizend geregistreerde geneesmiddelen op de Nederlandse markt. Dat vereist medicatie-bewaking door de apotheker. Via bijscholingscursussen en door veel te lezen dient deze 'bij' te blijven.

Bussum ligt tussen twee academische ziekenhuizen (Utrecht en Amsterdam) en het Streekziekenhuis Gooi-

● De heer drs. B. Boodt, apotheker-eigenaar van de honderdjarige apotheek Schermer.

Noord. Dat betekent uitgebreide receptuur van specialisten. Elke apotheek voert dus een uitgebreid assortiment waarover voorlichting onontbeerlijk is.

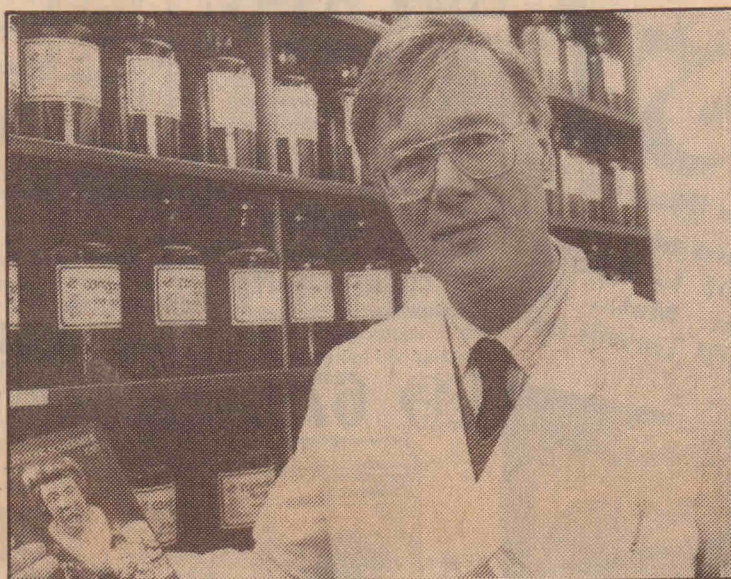
Sprekend over aantallen patiënten, zegt de heer Boodt: „Naarmate de bevolkingsaantallen afnemen -Bussum is gedaald van 42.000 tot ongeveer 35.000- wordt het aantal patiënten weliswaar minder, maar er is meer werk omdat de vergrijzing toeneemt. Ouder wordende mensen hebben nu eenmaal meer geneesmiddelen nodig.”

Kritiek

De kritiek komt ter sprake die in publiciteitsmedia naar voren komt. „Als er ergens fouten bestaan, dan is dat de rijksdaalder-regeling. Een arts mag niet méér voorschrijven dan in een maand gebruikt mag worden. Niet zelden dringen de patiënten erop aan om grotere hoeveelheden voor te schrijven om aan die rijksdaalder te ontkomen. De druk is soms zo groot dat de arts geneigd is daaraan tegemoet te komen. Resultaat: enorme voorgeschreven middelen verdwijnen in de vuilnisbak of worden teruggebracht naar de apotheek. Dat levert zware verliesposten op, soms zou ik dat rampzalig willen noemen.”

Medewerkers

Apotheek Schermer heeft dertien partime-medewerkers. Er is één tweede apotheker. „Ook bij ons slaat de ATV (Arbeidstijdverkorting) toe. Veel steun hebben wij aan onze computer, waardoor je duidelijk inzicht hebt wat patiënten allemaal gebruiken. Het geeft mogelijkheid met de arts overleg te plegen als er twijfel be-



APOTHEEK SCHERMER

1887

1987



staat over hoeveelheden of gelijktijdig gebruik van verschillende middelen. Juist dit laatste kan gevaarlijk zijn. Er ontstaan ook veranderingen ten aanzien van de vrije keuze van apothek voor iedere receptuur. Dan is er geen zicht meer op wat de patiënt allemaal verwerkt. "Zwervende patiënten" achten wij een gevaar voor de mensen zelf."

Homeopathie

Met grote trots spreekt de heer Boodt over zijn homeopatische afdeling. „Ik ben mij er in een veel vroeger stadium al voor gaan interesseren. Artsen gaan er ook meer en meer toe over de homeopathie in hun receptuur te betrekken. Homeopathie en alternatieve geneeswijzen vergen studie. In de Middeleeuwen was de kruidenteelt bijna helemaal in handen van de kloosters, al bestonden er ook klandestiene kruidentuinen, waarvan stadsapothekers gebruik maakten. „Ik maak studie van wat met goed kruidengebruik en homeopathie bereikt kan worden", aldus de heer Boodt. „Mijn kruidenapothek is de

● De voorzijde van het gedenkboekje van de honderdjarige apothek.

grootste van het Gooi. Niet verwonderlijk is dat er bij de gebruikers een 'zelfzorg-medicatie' is gegroeid. Juist daarom is een 'vaste' apothek noodzaak voor alle patiënten. Eenvoudig voor bewaking van verkeerde samenstellingen en hoeveelheden. Men spreekt over de 'mondigheid' van de patiënt. Dat houdt echter nog geen deskundigheid in, in dosering of gelijktijdig gebruik van verschillende middelen. Een apotheker is daarom ook raadsman. Wie afhankelijk is van geneesmiddelen vraagt en accepteert advies van zijn vertrouwde apotheker. Naast de gewone apothek heeft mijn kruidenafdeling alle aandacht."

Honderd jaar apothekerskunst in Bussum: iets om even bij stil te staan. Dat gebeurt dan ook tijdens de feestelijke receptie op woensdag 28 oktober a.s. van 17.00 tot 18.30 uur in theater 't Spant.