



Historische Kring Bussum...

Een onbekend stuk Bussum vormt het Mobilisatiecomplex aan de Nieuwe 's Gravelandseweg (vlakbij de Franse Kampweg). Het Ministerie van Defensie bouwde in de vijftiger jaren -middelen in de Koude Oorlog- hier een tiental gebouwen. De betonnen blokkendozen waren omgeven door een hoog hekwerk en werden streng bewaakt door gewapende manschappen met honden. Over de inhoud van de geheimzinnige loodsen werden geen mededelingen gedaan. Landsbelang.

De locatie waar dit voormalige staatsgeheim gevestigd is heeft een kleurrijke historie. Aan het eind van de negentiende eeuw werd hier op een deel van het landgoed Cruysbergen een paardenrenbaan aangelegd. Een prachtige tribune en enkele even mooie gebouwen (stallen, een jockeyhuis, een wedkantoor, een startoren en een muziektent) werden er later bijgebouwd.

Toegang via de Franse Kampweg 26 (tussen Gamma en Hocras) middels rondleidingen op zaterdag- en zondagmiddag om 12.00, 13.00, 14.00 en 15.00 uur.

Hans Jonker



Historische Kring Bussum

Huizerweg 54 - 1402 AD Bussum
Telefoon 035-6912968
email hist.kring.bussum@planet.nl
www.historischekringbussum.nl



Unieke kans!



Wandeltocht op Wereld Alzheimer Dag

Op zaterdag 20 september organiseert Alzheimer Nederland afdeling Gooi e.o. vanuit het verpleeg- en verzorgingshuis De Antonius Hof een wandeltocht. Het startschot wordt om 13.30 uur gegeven door Maartje van Weegen.

In de week rond Wereld Alzheimer Dag organiseren de regionale afdelingen van Alzheimer-Nederland bijzondere activiteiten voor mensen met dementie en hun naasten. Afdeling Gooi e.o. organiseert dit jaar een wandeltocht met drie afstanden, namelijk:

- Naar de Natuurbrug (5.1 km)
- Naar de hei bij de watertoren (2.4 km)
- Wandelring rond de vijver bij De Antonius Hof

Bij terugkomst in de Antonius Hof (restaurant de Brink) wordt U, onder het genot van een kopje thee of koffie met poffertjes, muzikaal onthaald door Shantikoer Het Ruime Sop. Er is ook een informatiemarkt. Iedereen kan en mag meelopen, maar met name mensen met dementie en hun verzorgers worden aangemoedigd mee te doen. Juist zij hebben baat bij regelmatig bewegen. Het is goed voor de algemene gezondheid. Alledaagse activiteiten blijven

langer mogelijk en wandelen met anderen bevordert de integratie in de maatschappij. Deelname is gratis. Wilt u meelopen, meldt U dan aan. Ook wanneer U een bewoner van de Antonius Hof wilt begeleiden bent U van harte welkom met Uw aanmelding. Deelname voor eigen risico. Informatie en opgave: tel. 0630 662 504. E-mail: gooi@alzheimer-nederland.nl. Website: www.alzheimer-nederland.nl/gooi

Een cursus om zelf uw stemming te verbeteren Zelfhulp cursus 'Somber? Zelf aan de slag'

Binnen de Symfona groep, centra voor geestelijke gezondheidszorg in de regio Gooi en Vechtstreek, kunnen mensen vanaf september een zelfhulp cursus 'Somber? zelf aan de slag' gaan volgen.

Deze cursus is ontwikkeld om mensen van somberheid kwijt te raken. Aandachtstraining –