

# Bang om de verwarming aan te zetten

De afgelopen dagen is het al behoorlijk koud en kil. Normaal gesproken zetten mensen met deze temperaturen wel hun verwarming aan, maar met de torenhoge energieprijzen staan huishoudens voor een dilemma: blijven we in de kou zitten of gaan we grof geld betalen?

Juul Schepens

**Bussum** ■ De herfst is ingeluid met een paar koude dagen. Afgelopen zondag waren de temperaturen zelfs zo laag dat de koudste 18 september ooit gemeten werd. In huis wordt het dan ook meteen een stuk kouder, maar niet iedereen draait meer zo gemakkelijk de thermostaat een paar graden hoger.

Door de hoge energiekosten is stoken ineens een moeilijke keuze geworden, blijkt uit een rondgang op de markt in Bussum.

**Saskia en Marcel Bechger: 'We durven het wel, maar denken beter na'**

„We denken wel veel beter na voordat we de verwarming hoger zetten”, zegt Saskia Bechger. Ze is met haar man, Marcel Bechger, en kleinkind op pad. Ook heeft ze andere maatregelen genomen om op de hoge energierekening te besparen: korter douchen, vaker een dikke trui aantrekken en ze maakt slim gebruik van de zon. „Als die schijnt, doen we de gordijnen open.”

Marcel doucht op de sportschool. „Dat deed ik al, maar nu denk ik: dat blijf ik doen.” Het Bussumse stel wil hun huis graag verduurzamen met bijvoorbeeld zonnepanelen, maar daar wachten ze nog

## Besparingstips

Energiebesparingsexpert Marlon Mintjes begrijpt dat mensen zo zuinig mogelijk willen stoken. Maar ze benadrukt dat je de verwarming wel gewoon aan kunt zetten. „We willen mensen niet bangmaken. Je kunt de verwarming gewoon gebruiken, maar let op dat je het slim doet. Het is nu nog niet heel koud, dus je kunt bijvoorbeeld een elektrische deken kopen en de verwarming een graadje lager zetten. Of je kunt alleen de ruimte verwarmen waar je bent, dus niet het hele huis.” Ook doen mensen er goed aan om de verwarming in de nacht op 15 graden te zetten. „Doe het een uur voordat je naar bed gaat. Zo verwarm je slim en bespaar je een hoop.” Dit geldt ook voor als je de deur uitgaat.

Mintjes benadrukt dat je beter geen elektrische kachel kunt kopen. „Die slurpen stroom.” Heel veel waxinelichtjes aansteken is volgens haar ook geen goed idee vanwege het fijnstof. „Wij raden het ook echt niet aan om je huis af te sluiten van het gas”, vervolgt Mintjes. „Dat is slecht voor je gezondheid en de staat van je woning. Je huis moet minstens 12 tot 15 graden zijn, anders krijg je last van schimmel en vocht.”

even mee. „Dat is nu aan de prijzige kant. We wachten tot de markt normaliseert”, zegt Marcel. Ook in hun vriendenkring merken ze dat de hoge energierekening het gesprek van de dag is: „Geen van onze vrienden heeft het echt slecht, maar als de rekeningen verdrievoudigen dan hakt dat er toch wel in.”

**Pauline Heyligers: 'Hier leef ik te kort voor'**

„Ik voel me schuldig als ik de verwarming aanzet vanwege de kosten”, zegt Pauline Heyligers. „Maar ik ben bezig met de laatste maanden van mijn leven en dan ga ik geen koud lijden.” Maakt ze zich



Saskia en Marcel Bechger met hun kleinkind.





Pauline Heyligers: „Ik leef nog maar een paar maanden, ik ga geen kou lijden.”

FOTO'S STUDIO KASTERMANS/ALEXANDER MARKS

druk om de jongere generatie? „Nee”, antwoordt Heyligers resoluut. „Ik vind ze dermate verwend. Ze denken dat ze zielig zijn omdat ze niet naar de kroeg kunnen, maar dat konden wij vroeger ook niet. Ze zullen hier toch echt mee moeten leren omgaan.”

Ze voegt toe dat de jongere generatie echt niet in de kou komt te zitten: „Ze moeten er alleen meer voor betalen.” Pauline stipt aan dat zij zich ook heeft moeten aanpassen. „Ik ben twaalf jaar geleden met pensioen gegaan. Maar sinds 2009 is de uitkering niet meer geïndexeerd, terwijl de prijzen wel zijn gestegen.”

**Brandweerman Ben Derriks: 'Het veiligste blijft een dikke trui'**

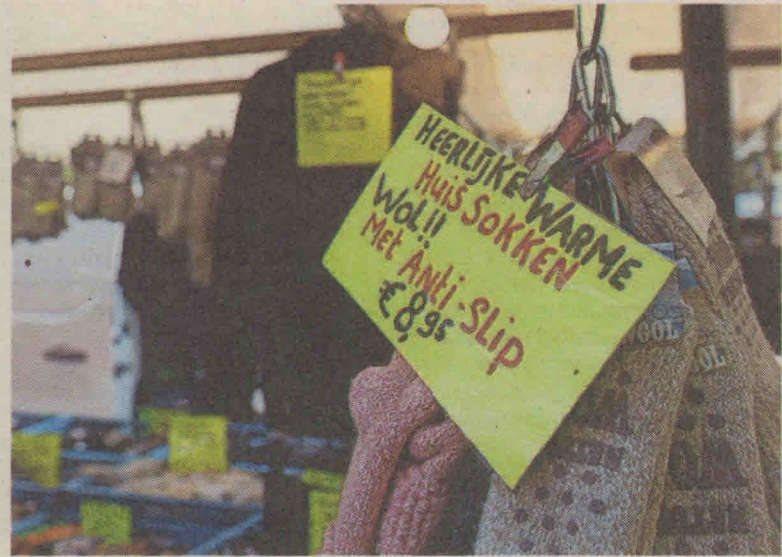
„Mijn vrouw en ik praten er thuis wel over hoe we kunnen besparen. De veiligste oplossing is toch wel een dikke trui”, zegt hij. De brandweerman ziet dat er juist een gevaar schuilt achter bepaalde alternatieven, zoals de openhaard. „Mensen gaan die weer vaker aansteken, wat zorgt voor meer schoorsteenbranden.” Het vuur wordt veroorzaakt door ophoping van onverbrande deeltjes in het rookkanaal. „Als je dan wekenlang blijft stoken, dan krijg je een dikke laag roet en ontstaat er band.”

Hij verwacht dat de brandweer het druk gaat krijgen de aankomende tijd. „Kijk maar naar hoeveel hout er is ingekocht, daar kun je vergif op innemen dat meer mensen gaan stoken en daardoor problemen komen.”

**Marktvrouw Pauline Wijngaard: 'Mensen kopen nu al warme sokken'**



Brandweerman Ben Derriks: „De brandweer gaat het druk krijgen.”



Kraam Pauline's beenmode op de markt in Bussum.

„Mensen duiken meteen op de warme sokken”, zegt Pauline van de marktkraam 'Pauline's beenmode'. De laatste tijd heeft ze dan ook een stuk meer klanten: „Dat zijn mensen die nog niet de verwarming willen aanzetten en op zoek gaan naar een alternatief.” Ze verkoopt op dit moment veel merinowolsokken: „Die zijn het duurst maar ook het warmst.”

Ook thermo-ondergoed is nu al in trek, vooral bij ouderen of mensen met een zwakke gezondheid. „Die krijgen het eerder koud en willen zo besparen op de stookkosten.”

Ook vragen klanten regelmatig tips aan haar hoe ze warm kunnen blijven. „Ik sta hier door weer en wind, vier dagen in de week. Ik weet heel goed hoe je je warm kan aankleden.” Lachend: „Met warme sokken.”